



Sistema Integral de Información Académica
Coordinación de Planeación, Evaluación y
Simplificación de la Gestión Institucional
Reporte individual



MIRNA RUIZ RAMOS

Datos Generales

Nombre: MIRNA RUIZ RAMOS

Máximo nivel de estudios: DOCTORADO

Antigüedad académica en la UNAM: 31 años

Nombramientos

Vigente: PROFESOR DE CARRERA TITULAR A TC Definitivo
Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"
Desde 16-01-2023

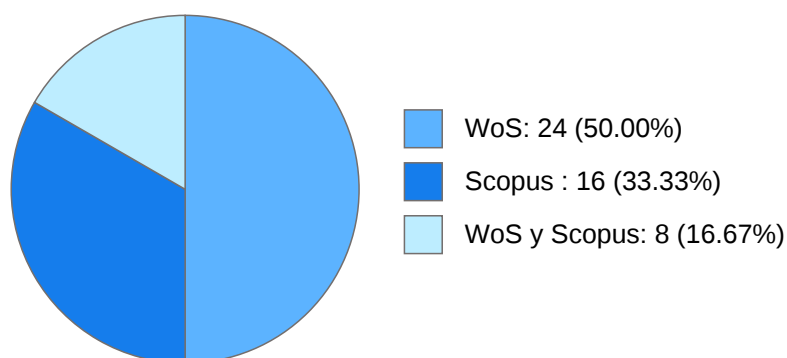
Estímulos, programas, premios y reconocimientos

SNI C 2022 - VIGENTE
PRIDE C 2021 - 2024
EQUIVALENCIA PRIDE B 2016 - 2020

MIRNA RUIZ RAMOS

DOCUMENTOS EN REVISTAS

Histórico de Documentos



#	Título	Autores	Revista	Año
1	Effect of Resveratrol on Markers of Oxidative Stress and Sirtuin 1 in Elderly Adults with Type 2 Diabetes	BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ MIRNA RUIZ RAMOS JOSE PEDRAZA CHAVERRI et al.	INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR SCIENCES	2023
2	Effect of Chronic Moderate Caloric Restriction on the Reproductive Function in Aged Male Wistar Rats	MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ ISABEL ARRIETA CRUZ et al.	Nutrients	2022
3	Influence of Age and Dose on the Effect of Resveratrol for Glycemic Control in Type 2 Diabetes Mellitus: Systematic Review and Meta-Analysis	BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ MIRNA RUIZ RAMOS JOSE PEDRAZA CHAVERRI et al.	Molecules	2022
4	Hypoglycemic Effect of Resveratrol: A Systematic Review and Meta-Analysis	BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ MIRNA RUIZ RAMOS JOSE PEDRAZA CHAVERRI et al.	Antioxidants	2021
5	Mouthwash with tagetes lucida cav. For control of chronic periodontitis in older adults	THALIA OPALO MACIAS CAMACHO RAQUEL RETANA UGALDE MARTHA LEGORRETA HERRERA et al.	SUSTAINABILITY	2021
6	Dental Erosion Risk Factors in 6 to 12 Year Old children in Mexico City	MIRNA RUIZ RAMOS MARIA LILIA ADRIANA JUAREZ LOPEZ M. G. Garduno-Picazo	JOURNAL OF CLINICAL PEDIATRIC DENTISTRY	2020

MIRNA RUIZ RAMOS

7	Hypoglycemic and antioxidant effect of Tai chi exercise training in older adults with metabolic syndrome	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE JUANA ROSADO PEREZ et al.	CLIN INTERV AGING	2018
8	Influence of the Self-Perception of Old Age on the Effect of a Healthy Aging Program	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ ELIA SARMIENTO SALMORAN REGULO MARIN CORTES et al.	Journal of Clinical Medicine	2018
9	Statistical concerns about the study: hypoglycemic and antioxidant effect of Tai chi exercise training in older adults with metabolic syndrome reply	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE JUANA ROSADO PEREZ et al.	CLIN INTERV AGING	2018
10	Chemical analyses and in vitro and in vivo toxicity of fruit methanol extract of <i>Sechium edule</i> var. <i>Nigrum spinosum</i>	ITZEN AGUIÑIGA SANCHEZ EDELMIRO SANTIAGO OSORIO GUADALUPE GOMEZ GARCIA et al.	PHARMACEUTIC AL BIOLOGY	2017
11	Effect of Alpha Lipoic Acid on Oxidative Stress and Chronic Inflammation Markers in Diabetic Older Adults	BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ JUANA ROSADO PEREZ MIRNA RUIZ RAMOS et al.	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2017
12	Dental Pulp Mesenchymal Stem Cells for Treatment of Periodontal Disease and its Relationship with Oxidative Stress Markers	BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2017
13	Relationship between social support networks and diabetes control and its impact on the quality of life in older community-dwelling Mexicans	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ ELSA CORREA MUÑOZ RAQUEL RETANA UGALDE et al.	NUTRICION HOSPITALARIA	2016
14	Relationship between Periodontal Disease with Oxidative Stress Markers in Saliva in Older Adults	BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2014
15	Relationship between Oxidative Stress, Proinflammatory Interleukins with Periodontal Disease in Older People	RAQUEL RETANA UGALDE MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ et al.	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2014
16	Tai chi exercise increases SOD activity and total antioxidant status in saliva and is linked to an improvement of periodontal disease in the elderly	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ EDELMIRO SANTIAGO OSORIO et al.	OXIDATIVE MEDICINE AND CELLULAR LONGEVITY	2014
17	Effect of Tai Chi Combined with Walking on Oxidative Stress and Inflammation in Mexican Older Adults	JUANA ROSADO PEREZ MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2013
18	Sleeping Less Than 7 Hours Decreases Antioxidant System Efficiency	MIRNA RUIZ RAMOS VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2012

MIRNA RUIZ RAMOS

19	SUPPLEMENTATION OF ASCORBIC ACID AND ALPHA-TOCOPHEROL IS USEFUL TO PREVENTING BONE LOSS LINKED TO OXIDATIVE STRESS IN ELDERLY	MIRNA RUIZ RAMOS LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA TERESA IMELDA FORTOUL VANDER GOES et al.	JOURNAL OF NUTRITION HEALTH & AGING	2010
20	Supplementation of Ascorbic Acid and Alpha-Tocopherol can be Useful to Avoid Bone Loss Linked to Oxidative Stress in Mexican Elderly	MIRNA RUIZ RAMOS LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA TERESA IMELDA FORTOUL VANDER GOES et al.	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2009
21	Effect of the Supplementation of Ascorbic Acid and alpha-Tocopherol on Oxidative Stress and Bone Mineral Density in Elderly With Osteopenia. An Exploratory Study	MIRNA RUIZ RAMOS LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA TERESA IMELDA FORTOUL VANDER GOES et al.	FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE	2008
22	Aging-related oxidative stress in healthy humans	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ MIRNA RUIZ RAMOS MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ et al.	TOHOKU JOURNAL OF EXPERIMENTAL MEDICINE	2007
23	Oxidative stress as a risk factor for osteoporosis in elderly Mexicans as characterized by antioxidant enzymes	MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ MIRNA RUIZ RAMOS ELSA CORREA MUÑOZ et al.	BMC MUSCULOSKELETAL DISORDERS	2007
24	Efficient antioxidant capacity against lipid peroxide levels in healthy elderly of Mexico City	MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ RAQUEL RETANA UGALDE MIRNA RUIZ RAMOS et al.	ENVIRONMENTAL RESEARCH	2005
25	Antioxidant capacity in relationship to serum lipid peroxides levels in healthy elderly of Mexico City	MARTHA ASUNCION SANCHEZ RODRIGUEZ RAQUEL RETANA UGALDE MIRNA RUIZ RAMOS et al.	ACTA BIOQUIMICA CLINICA LATINOAMERICANA	2004



Sistema Integral de Información Académica
Coordinación de Planeación, Evaluación y
Simplificación de la Gestión Institucional
Reporte individual



MIRNA RUIZ RAMOS

LIBROS Y CAPITULOS CON ISBN

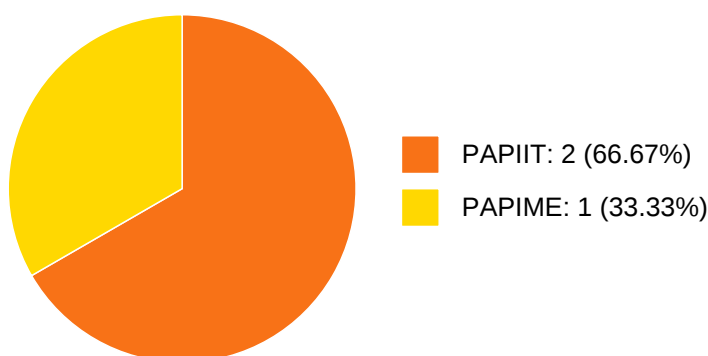
No se encuentran registros en la base de datos de Humanindex asociados a:

MIRNA RUIZ RAMOS

MIRNA RUIZ RAMOS

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

Histórico de participación en proyectos

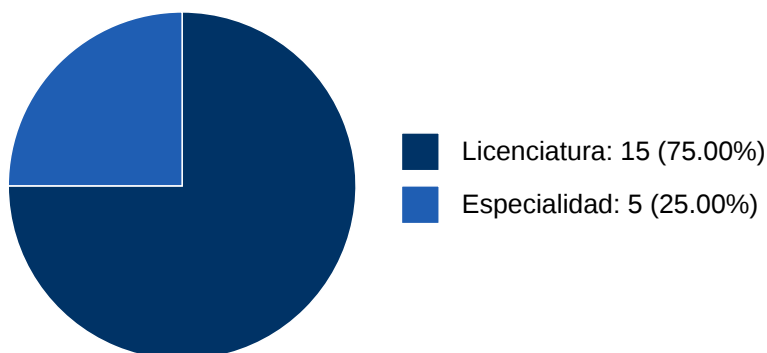


#	Nombre	Participantes	Fuente	Fecha inicio	Fecha fin
1	Efecto de la administración oral de resveratrol sobre los marcadores de estrés oxidante, inflamación y funciones cognitivas en una población de adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2.	MIRNA RUIZ RAMOS	Recursos PAPIIT	01-01-2020	31-12-2022
2	Programa para la enseñanza a distancia de la metodología de revisiones sistemáticas para la elaboración de tesis de grado de licenciatura en la FES Zaragoza.	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ MARIA SOCORRO OROZCO ALMANZA MIRNA RUIZ RAMOS	Recursos PAPIME	01-01-2021	31-12-2022
3	Efecto de la administración de resveratrol aunada a la estimulación cognitiva sobre los marcadores de estrés oxidante, inflamación y las funciones cognitivas en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2	MIRNA RUIZ RAMOS	Recursos PAPIIT	01-01-2024	31-12-2025

MIRNA RUIZ RAMOS

PARTICIPACIÓN EN TESIS

Histórico de Colaboraciones en Tesis



#	Título del documento	Tipo de Tesis	Sinodales	Autores	Entidad	Año
1	Relación del tiempo y tipo de voluntariado con el bienestar en personas en proceso de envejecimiento : una revisión sistemática y metaanálisis	Tesis de Licenciatura	MIRNA RUIZ RAMOS,	OTILIA AURORA RAMIREZ ARELLANO, VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ, et al.	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2024
2	Niveles de lipoperóxidos y capacidad antioxidante en adultos mayores con enfermedad periodontal	Tesis de Licenciatura	BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, Santos Martínez, César Guadalupe,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2023
3	Efecto de la administración oral de resveratrol en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y enfermedad periodontal	Tesis de Licenciatura	JOSE FERNANDO LOPEZ SANCHEZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, BEATRIZ HERNANDEZ MONJARAZ, et al.	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2023

MIRNA RUIZ RAMOS

4	"Insomnio y su relación con el estrés oxidativo en una población de adultos mayores de la Ciudad de México"	Tesis de Licenciatura	ELSA CORREA MUÑOZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, RAQUEL RETANA UGALDE, et al.	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2023
5	Factores extrínsecos relacionados con lesiones de erosión dental en adolescentes de 10 a 19 años : una revisión sistemática	Tesis de Especialidad	MIRNA RUIZ RAMOS,	Hernández Ramírez, Jocelyn,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2022
6	Prevalencia de experiencia de caries dental en primeros molares permanentes en relacion a los factores de riesgo en escolares de una zona rural vs urbana	Tesis de Especialidad	J. JESUS REGALADO AYALA,	MIRNA RUIZ RAMOS, Rojas Díaz, Leslie Gabriela,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2022
7	"Efecto del resveratrol sobre los marcadores de inflamación en adultos con enfermedades crónico no transmisibles : una revisión sistemática y metaanálisis"	Tesis de Licenciatura	BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ,	RAQUEL RETANA UGALDE, MIRNA RUIZ RAMOS, et al.	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2022
8	Relación del estrés oxidante con el índice aterogénico para la determinación de riesgo cardiovascular en una población de adultos mayores	Tesis de Licenciatura	BEATRIZ ISABEL GARCIA MARTINEZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, López Jiménez, Dafne Astrid,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2019
9	Relación del deterioro cognitivo con el estrés oxidante en una población de adultos mayores del estado de Hidalgo	Tesis de Licenciatura	RAQUEL RETANA UGALDE,	MIRNA RUIZ RAMOS, Molina López, Nathalie,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2019
10	Prevalencia y factores de riesgo para erosión dental en escolares de 6 a 12 años de edad	Tesis de Especialidad	MIRNA RUIZ RAMOS,	Garduño Picazo, María Guadalupe,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2018

MIRNA RUIZ RAMOS

11	Relación de deterioro cognitivo leve con la obesidad, dislipidemias, diabetes mellitus e hipertensión arterial, en una población de adultos mayores del estado de Hidalgo	Tesis de Licenciatura	GIE BELE GARCIA DISCUA,	MIRNA RUIZ RAMOS, Oro López, Brisa Amairani,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2018
12	Relación del daño al ADN con el proceso normal del envejecimiento humano	Tesis de Licenciatura	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, González Alcántara, Erick Jacinto,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2018
13	Relación de los biotipos faciales con la mordida abierta y profunda en niños de 5 a 14 años de edad en la Clínica Reforma	Tesis de Especialidad	JUAN IGNACIO MEZA PEREZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, Horta Sánchez, Cynthia Marlen,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2017
14	Síndrome metabólico como factor de riesgo para el daño al ADN y estrés oxidativo en adultos mayores	Tesis de Licenciatura	TAIDE LAURITA ARISTA UGALDE,	FRANCISCO JAVIER PARADA GARCIA, RAQUEL RETANA UGALDE, et al.	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2016
15	Maloclusiones, mordida profunda y ansiedad como factores de riesgo de bruxismo en una población infantil de 3 a 6 años en el estado de México	Tesis de Especialidad	PEDRO DAVID ADAN DIAZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, Cervantes García, Vanessa Victoria,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2016
16	Frecuencia y factores asociados a la diabetes mellitus tipo 2 en grupos comunitarios de autocuidado de adultos mayores de la delegación Tlalpan, Ciudad de México	Tesis de Licenciatura	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, Ramírez García, Lucia,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2016

Reporte individual

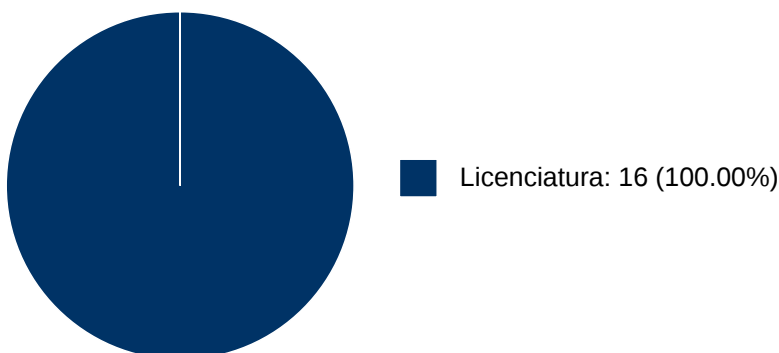
MIRNA RUIZ RAMOS

17	Relación del estrés oxidativo con hipertensión arterial y diabetes mellitus en adultos mayores	Tesis de Licenciatura	RAQUEL RETANA UGALDE,	MIRNA RUIZ RAMOS, Miguel Mejía, Ana,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2016
18	Relación del síndrome metabólico con el estrés oxidativo en mujeres adultas mayores	Tesis de Licenciatura	VICTOR MANUEL MENDOZA NUÑEZ,	MIRNA RUIZ RAMOS, Martínez Trejo, Ana Karen,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2015
19	Efecto del ejercicio físico y el proceso de envejecimiento sobre la eficiencia del sistema antioxidante en una población de adultos mayores vs. jóvenes	Tesis de Licenciatura	RAQUEL RETANA UGALDE,	MIRNA RUIZ RAMOS, Pérez López, Omar Jonathan,	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza",	2012
20	Influencia del estilo de vida sobre el estrés oxidativo en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2	Tesis de Licenciatura	MIRNA RUIZ RAMOS,	Blanco Hernandez, Ricardo,		2003

MIRNA RUIZ RAMOS

DOCENCIA IMPARTIDA

Histórico de docencia



#	Nivel titulación	Asignatura	Entidad	Alumnos	Semestre
1	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	44	2023-2
2	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	38	2023-1
3	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	53	2022-2
4	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	36	2022-1
5	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	61	2021-2
6	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	36	2021-1
7	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	47	2020-2
8	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	23	2020-1
9	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	36	2019-2
10	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	32	2019-1
11	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	38	2018-2
12	Licenciatura	QUIMICA CLINICA	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	28	2018-2



Sistema Integral de Información Académica
Coordinación de Planeación, Evaluación y
Simplificación de la Gestión Institucional
Reporte individual



MIRNA RUIZ RAMOS

13	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	31	2018-1
14	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	35	2017-2
15	Licenciatura	SEMINARIO BIOQUIMICO CLINICO	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	30	2017-1
16	Licenciatura	QUIMICA CLINICA-264864	Facultad de Estudios Superiores "Zaragoza"	14	2016-1



Sistema Integral de Información Académica
Coordinación de Planeación, Evaluación y
Simplificación de la Gestión Institucional
Reporte individual



MIRNA RUIZ RAMOS

PATENTES

No se encuentran registros en la base de datos de patentes asociados a:

MIRNA RUIZ RAMOS

MIRNA RUIZ RAMOS

FUENTES DE INFORMACIÓN

Internos

#	Información	Fuente	Sistema	Periodo
1	Grupos ordinarios y resumen de historias académicas	DGAE	SIAE	2008-2025
2	Nombramientos, datos generales, estímulos, premios y reconocimientos	DGAPA	RUPA	2008-2025
3	Producción Académica	CH	Humanindex	2008-2021
4	Producción Académica	CIC	SCIC	2000-2017
5	Proyectos	DGPO	SISEPRO	2018-2022
6	Tesis	DGB	TESIUNAM	2008-2025
7	Tutorías en Posgrado	CGEP	SIIPosgrado	2008-2021

Externos

#	Información	Fuente	Sistema	Periodo
8	Documentos Indexados	Elsevier	Scopus	2008-2025
9	Documentos Indexados	Thomson Reuters	WoS	2008-2025
10	Obras con registro ISBN	INDAUTOR	Agencia ISBN	2008-2025
11	Patentes	IMPI	SIGA	2008-2024